

PROJETO RESPEITO EM PAUTA: COMBATE AO BULLYING ESCOLAR

Cirlene Terezinha De Paula Paschoalino¹

Higor Antônio Lara²

Maria Eduarda De Matos Franca³

Elisabeth Vanusa de Oliveira⁴

O presente projeto de extensão curricular, desenvolvido no âmbito de uma unidade curricular de extensão, teve como objetivo promover a conscientização de adolescentes sobre o impacto do bullying e a importância da empatia nas relações escolares. A proposta surgiu a partir da necessidade de abordar, de forma lúdica e reflexiva, as consequências emocionais que risos, comentários depreciativos e atitudes de exclusão podem causar, comprometendo a autoestima e o bem-estar. A intervenção foi desenvolvida por meio da dinâmica “Autorretrato em Linha Contínua”, na qual cada participante desenhou a si mesmo sem retirar o lápis do papel. Os trabalhos foram recolhidos, embaralhados e redistribuídos entre os colegas, gerando momentos de descontração e riso. Em seguida, conduziu-se uma roda de conversa para refletir sobre como o humor, quando direcionado a características pessoais, pode gerar sofrimento e configurar situações de bullying. Como complemento, exibiu-se um vídeo educativo elaborado por adolescentes, que explicou o conceito, os tipos e as estratégias de enfrentamento do bullying. O método, enquanto ação de extensão curricular, buscou aliar expressão artística e diálogo para facilitar a compreensão do tema e estimular a mudança de atitudes. A atividade foi finalizada com a entrega de lembranças contendo frases empáticas e um doce, reforçando a mensagem de acolhimento. Conclui-se que a estratégia adotada favoreceu a sensibilização dos participantes, permitindo que reconhecessem o valor do respeito, da empatia e de gestos singelos na construção de um ambiente escolar mais saudável e cooperativo. Além disso, evidenciou-se a importância do alinhamento entre a teoria estudada na unidade curricular e sua aplicação prática,

¹ Discente do curso de Psicologia Libertas Faculdades Integradas. e-mail: 06888@libertas.edu.br

² Discente do curso de Psicologia Libertas Faculdades Integradas. e-mail:06900@libertas.edu.br

³ Discente do curso de Psicologia Libertas Faculdades Integradas. e-mail:06889@libertas.edu.br

⁴ Mestra em Planejamento e Análises de Políticas Públicas e docente de curso de psicologia da Libertas Faculdades Integradas. E-mail elisabetholiveira@libertas.edu.br

fortalecendo o aprendizado e a reflexão sobre a promoção de relações respeitadas na escola.

Palavra-chave: Adolescente, Bullying, Extensão Curricular