

INTERVENÇÃO GRUPAL EM CONTEXTO DE REABILITAÇÃO PARA DEPENDÊNCIA QUÍMICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA CHÁCARA LAR PEDACINHO DO CÉU

João Paulo de Moraes ¹

Laysa Faria Barbosa ²

Vitória Lima dos Santos ³

Welder Marinzeck da Freiria ⁴

Luiz Guilherme da Silva Ribeiro ⁵

A Chácara Lar Pedacinho do Céu, localizada em São Sebastião do Paraíso, é uma instituição dedicada à reabilitação de pessoas em situação de dependência química. Seu modelo de acolhimento combina rotinas estruturadas, práticas religiosas, atividades laborais e convivência comunitária, criando um ambiente de reforçadores naturais que favorecem a substituição de comportamentos disfuncionais por padrões mais adaptativos. Nesse contexto, a Análise do Comportamento oferece ferramentas teóricas e práticas para compreender e intervir de forma sistemática, considerando as dimensões históricas, sociais e ambientais que influenciam o comportamento adictivo. O estágio teve como objetivo desenvolver encontros grupais com até dez acolhidos, promovendo a análise funcional de suas histórias de vida, a identificação de fatores de risco e a construção de estratégias para o enfrentamento do período pós-acolhimento. Buscou-se fortalecer a autoconsciência, ampliar repertórios comportamentais adaptativos e incentivar vínculos saudáveis, visando à manutenção da abstinência e à elaboração de planos de vida mais sustentáveis. Foram realizados oito encontros semanais, com duração de aproximadamente uma hora, em formato de terapia grupal. Participaram oito acolhidos em processo de reabilitação. As sessões abordaram temas como padrões comportamentais, resolução de conflitos, confiança, cooperação e planejamento futuro. Utilizaram-se dinâmicas de integração, exercícios de comunicação assertiva, simulações de conflitos e rodas de reflexão, sempre integrando teoria e prática. O grupo construiu regras de convivência e praticou reforço positivo, estimulando comportamentos socialmente adequados. As intervenções favoreceram a criação de um ambiente seguro e empático, fortalecendo vínculos e motivação para manter a

¹ Bacharelando em Psicologia pela Libertas Faculdades Integradas. E-mail: 006508@libertas.edu.br

² Bacharelando em Psicologia pela Libertas Faculdades Integradas. E-mail: 005442@libertas.edu.br

³ Bacharelando em Psicologia pela Libertas Faculdades Integradas. E-mail: 006509@libertas.edu.br

⁴ Bacharelando em Psicologia pela Libertas Faculdades Integradas. E-mail: 006934@libertas.edu.br

⁵ Mestrando em Psicologia Social; Docente na graduação em Psicologia – Libertas Faculdades Integradas. E-mail: luizsilva@libertas.edu.br

abstinência. Observou-se maior consciência sobre as próprias atitudes, redução de conflitos e adoção de estratégias saudáveis de resolução de problemas. A valorização da diversidade de trajetórias e crenças promoveu um espaço plural e acolhedor, no qual as diferenças se tornaram fonte de aprendizado e crescimento coletivo. Conclui-se que a experiência na Chácara Lar Pedacinho do Céu evidenciou o potencial transformador das intervenções grupais estruturadas, especialmente quando ancoradas nos princípios da Análise do Comportamento. A integração entre atividades práticas, reflexão coletiva e construção de vínculos possibilitou avanços significativos na conscientização dos acolhidos, no desenvolvimento de habilidades sociais e no fortalecimento da motivação para a manutenção da abstinência.

Palavras-chave: Dependência química, Análise do Comportamento, Terapia grupal, Reabilitação psicossocial, Reinserção social.