

PROJETO DE EXTENSÃO “O PERIGO DO AUTODIAGNÓSTICO PELAS REDES SOCIAIS”

Camila Giovana Ferreira Silva¹

Julia Silva

Rosa² Maria Eduarda Rodrigues

Arantes³ Rafaela Abreu de Souza⁴

Elisabeth Vanusa de Oliveira⁵

O projeto de extensão curricular “Saúde nas Escolas”, desenvolvido na disciplina de psicologia do adolescente, teve como foco a promoção da conscientização sobre saúde mental entre adolescentes, abordando especificamente o tema “O perigo do autodiagnóstico pelas redes sociais”. A escolha desse enfoque se baseia no impacto crescente das mídias digitais na percepção e no comportamento dos jovens, especialmente no que se refere à interpretação de sintomas e à busca por informações sobre saúde. Levar aos estudantes reflexões críticas sobre os riscos do autodiagnóstico, alertando para possíveis consequências como confusão de sintomas, autossabotagem e impactos negativos na autoestima. Além disso, o autodiagnóstico pode banalizar a seriedade de transtornos mentais, dificultando que o jovem reconheça a necessidade de um tratamento adequado. As extensões curriculares sobre saúde mental se tornaram cruciais para a educação de adolescentes nas escolas, abordando os desafios psicológicos da juventude de forma proativa, incentivando a busca por apoio profissional qualificado. Portanto, o objetivo principal foi fornecer um espaço seguro e informativo para que os estudantes compreendam suas emoções, desenvolvam resiliência e saibam quando e como buscar ajuda profissional. A ação foi realizada na Escola Estadual Comendadora Ana Cândida de Figueiredo. As alunas elaboraram e apresentaram uma palestra com linguagem acessível, buscando facilitar a compreensão e promover o engajamento dos alunos. A atividade atingiu os objetivos propostos, gerando reflexão significativa entre os adolescentes sobre os perigos do autodiagnóstico pelas redes sociais. A experiência contribuiu para o desenvolvimento acadêmico e profissional das participantes. A ação reforçou a importância de intervenções educativas contínuas para promover o uso

¹ Discentes do curso de psicologia da Libertas Faculdades Integradas. e-mail: 006908@libertas.edu.br

² Discentes do curso de psicologia da Libertas Faculdades Integradas. e-mail: 006907@libertas.edu.br

³ Discentes do curso de psicologia da Libertas Faculdades Integradas. e-mail: 007054@libertas.edu.br

⁴ Discentes do curso de psicologia da Libertas Faculdades Integradas.

⁵ Mestra em Planejamento e Análises de Políticas Públicas e professora do curso de psicologia da Faculdades Integradas. e-mail: elisabetholiveira@libertas.edu.br

responsável das redes sociais e o cuidado com a saúde mental.

Palavra-Chave: Adolescentes, Saúde Mental, Rede Sociais, Extensão curricular

