

## **SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA: UMA PERSPECTIVA LÚDICO-EDUCATIVA**

Vinicius Ap. Pimenta dos Santos  
Simone Ap. Pereira  
Nádia Pereira Rodrigues  
Elisabeth Vanusa de Oliveira

### **RESUMO**

A adolescência é uma fase marcada por diversas transformações significativas. Entre as características desta etapa da vida estão o início da puberdade, a confirmação de identidade, a busca por aceitação social e a descoberta da sexualidade. Durante essa fase, os adolescentes começam a entender mais sobre o que é sexo, uma palavra que distingue homem e mulher e está relacionada à anatomia dos corpos, conforme a genitália, os hormônios e os cromossomos presentes desde o nascimento. A sexualidade, por sua vez, é um conceito mais amplo que surgiu no século XIX e foi expandido por Freud para além do ato sexual ou da reprodução. É um aspecto inerente à vida humana, desenvolvendo-se desde o nascimento até a velhice, e não deve ser confundida com a genitalidade. Tendo em vista os principais aspectos da adolescência, estes indivíduos são considerados socialmente vulneráveis e, devido ao livre acesso à Internet há grande disponibilidade à pornografia e informações duvidosas que podem resultar na precocidade de determinadas questões, como por exemplo a gravidez na adolescência e exposição às Infecções Sexualmente Transmissíveis - IST's. Desse modo, o objetivo principal deste trabalho de Extensão curricular foi buscar meios para o letramento sexual dos adolescentes no ambiente escolar, de forma lúdica e interativa, promovendo o conhecimento sobre mudanças corporais, saúde sexual, consentimento, relacionamentos e respeito mútuo. O desenvolvimento dessa intervenção se dá na criação de jogos educacionais para abordar temas de educação sexual para alunos do Ensino Médio. Realizamos oficinas temáticas com atividades práticas como jogos educativos, dramatizações e dinâmicas de grupo, abordando tópicos como: anatomia, puberdade, métodos contraceptivos, ISTs, consentimento e respeito nos relacionamentos. Como resultados, esperamos que os alunos desenvolvam uma compreensão mais clara e positiva sobre a sexualidade, além de habilidades para tomar decisões mais assertivas, seguras e responsáveis. É possível concluir que através de um trabalho lúdico-educativo sobre sexualidade na adolescência, cria-se um ambiente acolhedor e informativo onde os jovens podem

aprender sobre a sexualidade de maneira saudável e segura. Assim, abre-se a oportunidade de esclarecer dúvidas, desconstruir mitos; além de, desenvolver uma atitude positiva e consciente em relação à sua própria sexualidade e à dos outros.

**Palavras-chave:** Adolescência; sexualidade; educação.