

EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO DE PSICOLOGIA NO CONTEXTO SOCIAL NUMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

Thais Borges Paschoini Alves
Jean Braghini Gonçalves
Vanessa Silveira Barbosa
Natália Michelato Silva

RESUMO

A experiência de estágio, no contexto social, permitiu maior conhecimento sobre o funcionamento de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) e a importância da atuação do psicólogo na ILPI. As ILPIs são instituições governamentais ou não-governamentais, de caráter residencial, destinadas ao domicílio coletivo de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar, em condição de liberdade, dignidade e cidadania. O objetivo do estágio no contexto social foi permitir que os graduandos de Psicologia se aproximassem de situações reais, vivenciando conteúdos estudados em sala de aula e observando a atuação de psicólogos em uma ILPI, e não uma prática interventiva. O estágio contou com 8 visitas (duração de uma a duas horas), sob o acompanhamento da psicóloga da ILPI, e aplicação de seis roteiros semiestruturados. Como resultados e discussão do estágio na ILPI constatou-se que as Instituições que abrigam idosos têm necessidade de adaptações que permitam preservar certa independência ao idoso e qualidade de vida, a fim de que o envelhecimento não seja apenas um processo que leva ao fim da vida, mas uma etapa em que a socialização e a convivência saudável possam ocorrer em lares de longa permanência. Evidenciou-se que os moradores, bem cuidados e respeitados, demonstram afeto e gratidão aos funcionários da ILPI. Concluiu-se que a atuação do psicólogo é extremamente importante em uma ILPI, em que há interação entre idosos do sexo masculino e feminino, já que o psicólogo, além de atuar no diagnóstico, prevenção e tratamento de doenças mentais, de personalidade ou distúrbios emocionais, media conflitos de convivência e se torna um confidente dos idosos. O psicólogo pode estudar o comportamento dos moradores por meio da análise de suas crenças, emoções, ideias, valores, e levantar demandas que, se atendidas, permitirão uma melhoria da qualidade de vida dos idosos nas Instituições de Longa Permanência para Idosos.

Palavras-Chave: Estágio; Psicólogo; ILPI; Idosos; Qualidade de Vida.